

Online-Seminare des LWL-Bildungszentrums Jugendhof Vlotho

Für eine erfolgreiche und stressarme Teilnahme an einem Online-Seminar gibt es Erfahrungswerte, die wir Ihnen als Hinweise gern weitergeben möchten:

So können Sie sich vorbereiten ...

- o Laptop oder Computer eignen sich gut für ein Online-Seminar. Bei der Nutzung eines Tablets müssen eventuell gewisse Abstriche gemacht werden, weil durch das kleinere Display Präsentationen schlechter lesbar sein könnten. Eine Teilnahme mit dem Smartphone ist nicht empfehlenswert.
- o Je nach technischer Ausstattung kann es zu Tonstörungen kommen (Echos oder Rückkopplungen). Um dies zu vermeiden, könnten Kopfhörer sinnvoll sein.
- o Überprüfen Sie vor Beginn die Video- und Mikrofonfunktion. Auch ein Test der Internetverbindung ist sinnvoll.
- o Es empfiehlt sich, ablenkende Benachrichtigungen zu deaktivieren.
- o Überprüfen Sie den Hintergrund, denn er wird in Ihrem Video angezeigt. Stellen Sie sicher, dass die Kamera auf Sie gerichtet ist.
- o Stellen Sie sicher, dass Sie die Zoom-Besprechungs-ID und das Kennwort parat haben.
- o Melden Sie sich bitte ein paar Minuten früher zum Meeting an, um sicherzustellen, dass alles gut funktioniert. Seien Sie bitte in jedem Fall pünktlich, damit die anderen nicht warten müssen.

Gestaltung Ihrer Lernumgebung ...

- o Wählen Sie einen ruhigen, für Sie angenehm ausgeleuchteten Ort, der es ihnen ermöglicht, am Bildschirm zu arbeiten und zwischendurch auch Notizen zu machen. Insgesamt gilt: je weniger Bewegung und Unruhe herrscht, umso leichter ist es, präsent zu bleiben. Haustiere können z. B. eine Störung sein, wenn sie Geräusche produzieren oder die Aufmerksamkeit auf sich ziehen.
- o Machen Sie es sich gemütlich, statten Sie sich mit Getränken aus.
- o Es sollen im Raum möglichst keine anderen Personen anwesend sein. Einerseits um Unruhe zu vermeiden, andererseits wegen der Vertraulichkeitsvereinbarungen in Seminaren.

Während des Online-Seminars ...

- o Wichtig ist: schalten Sie das Mikrofon stumm, wenn Sie nicht sprechen. Dies gilt besonders für Headsets, weil diese auch die Atemgeräusche übertragen.
- o Wenn Sie sprechen möchten, heben Sie die Hand und schalten anschließend Ihr Mikrofon an. Nachdem Sie gesprochen haben, schalten Sie das Mikrofon bitte wieder aus.
- o Im Online-Setting ist es schwierig die Reaktionen anderer zu "erspüren". Zustimmung oder Dank für einen Redebeitrag können z.B. durch deutliche und eindeutige Gestik und Mimik (oder durch Emojis) gezeigt werden.
- o Viele empfinden Online-Seminare im Vergleich zu Präsenz-Veranstaltungen als anstrengender. Das hat auch Vorteile, z. B. wenn sich alle darauf einigen, sich auf das „Wesentliche“ zu konzentrieren. Bitte signalisieren Sie, wenn Sie eine Pause benötigen.
- o Tipp: Nutzen Sie die Pausen, wenn möglich, um rauszugehen, frische Luft zu tanken oder sich zu bewegen.

Vertraulichkeit und Datenschutz im Online-Seminar ...

- o Es gelten alle vereinbarten Vertraulichkeitsregeln, die sonst auch in Präsenzseminaren Gültigkeit haben.
- o Die Aufzeichnung von Online-Seminaren, sei es als Video- oder Audiomitschnitt, ist ausnahmslos untersagt. Bei Zuwiderhandlung behält sich das LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho rechtliche Schritte vor.
- o Die Teilnahme am Onlineseminar unterliegt der Freiwilligkeit. Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmenden mit den AGB des LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho und denen von Zoom einverstanden.