

## Corona-Zeiten sind gerade für Kinder und Jugendliche sehr herausfordernd und schwierig gewesen.

Tragende Strukturen im Alltag und hilfreiche Beziehungen sind weggebrochen, Erwachsene wurden zum Teil als Plan- und hilflos erlebt, Ängste um die eigene Gesundheit und die von Angehörigen wurden als bedrohlich erlebt, prekäre Lebenssituationen waren kaum noch handhabbar, häuslicher Gewalt konnte immer weniger ausgewichen werden. Das hat vielen den Boden unter den Füßen weggezogen.

Kinder- und Jugendpsychiater:innen berichten von zunehmenden Schwierigkeiten und Störungen: Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen, aggressiven Dysregulationen, Suchterkrankungen und Essstörungen. All diese Störungen lassen sich als Zeichen überforderter Stressregulation einordnen, die wir als Traumatisierung beschreiben.

Die Persönlichkeit ist in ihren Fundamenten erschüttert. Therapieplätze sind Mangelware, niederschwellige Unterstützung tut not.

**Das Seminar beschreibt die Veränderungen in der Stressregulation und ihre Folgen, zeigt Ideen auf aus der Traumapädagogik zur Stabilisierung.**

- Stabilisierende pädagogische Rahmenbedingungen,
- Stabilisierung durch Beziehung
- Stabilisierung durch Selbstwirksamkeit
- Stabilisierende Gesprächsführung

Und gibt die Möglichkeit, diese Ideen mit der eigenen Praxis zu verknüpfen.

### Anmeldung und Details

Nutzen Sie die Vorteile der Online-Anmeldung auf [www.lwl-bildung.de/details?seminar=45246](http://www.lwl-bildung.de/details?seminar=45246)

**Der Anmeldeschluss ist der 26. April 2022.**  
Das Seminar ist auf 40 Teilnehmende begrenzt.

**Das Online-Seminar findet am 17. Mai 2022 von 10.00 – 16.00 Uhr statt** und richtet sich an Fachkräfte und Ehrenamtliche in der Kinder- und Jugendhilfe.

**Die Kosten betragen pro Person 50,00 Euro inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer**

### Bei Fragen

**Anmeldung und Organisation:** Sabine Yilmaz  
sabine.yilmaz@lwl.org • Tel. 05733 923-310

**Inhalte:** Sabine Haupt-Scherer  
sabine.haupt-scherer@lwl.org



**Referentin:** Sabine Haupt-Scherer  
LWL-BZ Jugendhof Vlotho,  
Traumafachberaterin, Systemische  
Beraterin, Supervisorin

## Wieder Boden unter die Füße bekommen



Stärkung von Kindern und Jugendlichen in Corona-Zeiten

Ideen aus der Traumapädagogik

**17. Mai 2022 von 10.00–16.00 Uhr**  
**Online-Seminar**